

Ressort: Entertainment

## Jennifer Aniston hält keine Diäten mehr

Los Angeles, 24.10.2012, 09:51 Uhr

**GDN** - Die US-Schauspielerin Jennifer Aniston hat verraten, dass sie keine strengen Diäten mehr hält. "Ich halte keine strengen Diäten mehr, aber ich habe mir angewöhnt regelmäßig zu essen", sagte die Schauspielerin in einem Interview mit dem britischen "OK!"-Magazin.

"Ich glaube wirklich, dass die ganzen Modeticks übertrieben sind. Das klingt jetzt komisch, aber ich finde, dass 20 Minuten am Tag in die Sonne gehen wirklich wichtig ist, alleine schon wegen dem Vitamin D", so Aniston weiter. Dass sie sich sichtlich wohl in ihrer Haut fühlt, macht die Schauspielerin mit ihrer Einstellung gegenüber Nacktszenen deutlich: "Ich habe keine Angst vor Nacktszenen beim Filmdreh, sie sorgen für Adrenalin und Nervenkitzel".

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-1055/jennifer-aniston-haelt-keine-diaeten-mehr.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)